

## **СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЭКОНОМИКУ: ВЫЗОВЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ**

***А.В. Тихонова***

*Саратовский государственный технический университет им Гагарина Ю.А.,  
студент, г. Саратов, Россия*

*Alina020703@yandex.ru*

***Ю.О. Ершов***

*Саратовский государственный технический университет им Гагарина Ю.А.,  
доцент кафедры «Отраслевое управление и экономическая безопасность»,  
к.с.-х.н., г. Саратов, Россия*

*ershovyrii64@gmail.com*

***Р.Р. Баширзаде***

*Саратовский государственный технический университет им Гагарина Ю.А.,  
доцент кафедры «Отраслевое управление и экономическая безопасность», к.э.н.,  
г. Саратов, Россия*

*ramila\_b@mail.ru*

*Аннотация.* Статья анализирует влияние старения населения на экономику России. Увеличение доли пожилых людей снижает численность трудоспособных граждан, повышает бюджетные расходы на пенсии и здравоохранение, меняет структуру потребительского спроса. Предложены меры для смягчения этих последствий, включая поддержку рождаемости, миграцию, повышение производительности труда и пенсионные реформы.

*Ключевые слова.* Старение населения, демография, экономика России, трудоспособное население, пенсионная система, бюджетные расходы, производительность труда, здравоохранение, рынок труда, социальная политика.

Старение населения — серьезный демографический процесс, влияющий на экономику и социальную структуру многих стран мира, в том числе и России. С ростом числа пожилых людей (старше 65 лет) возникает необходимость адаптироваться к изменениям в структуре населения и соответствующим образом корректировать государственную политику. В России, где старение населения становится все более заметной проблемой, этот процесс влияет на экономический рост, финансовую устойчивость, рынок труда и социальные системы. В этой статье будет подробно рассмотрено, как старение населения влияет на экономику России (на конкретных примерах и численных показателях), а также предложены возможные меры по смягчению негативных последствий [2].

Сокращение трудоспособного населения и увеличение доли пожилых людей в обществе создают множество проблем для российской экономики. Ожидается, что к 2030 году доля людей старше 65 лет возрастет до 20%, что значительно увеличит нагрузку на социально-экономическую систему страны.

Трудоспособное население является основой экономического развития страны. В России, где сокращается число трудоспособных граждан, возникает

необходимость решения проблемы нехватки рабочей силы. По данным Росстата, доля людей в возрасте 20-64 лет (основная рабочая группа) составляет около 83440 тысяч человек [3]. Со старением населения сокращается количество трудоспособных граждан, что напрямую влияет на экономику.

По данным Росстата, на 2023 год численность населения России составляет 146,447 млн человек. Из них 24,110 млн, или 16,5% — это люди в возрасте 65 лет и старше [5].

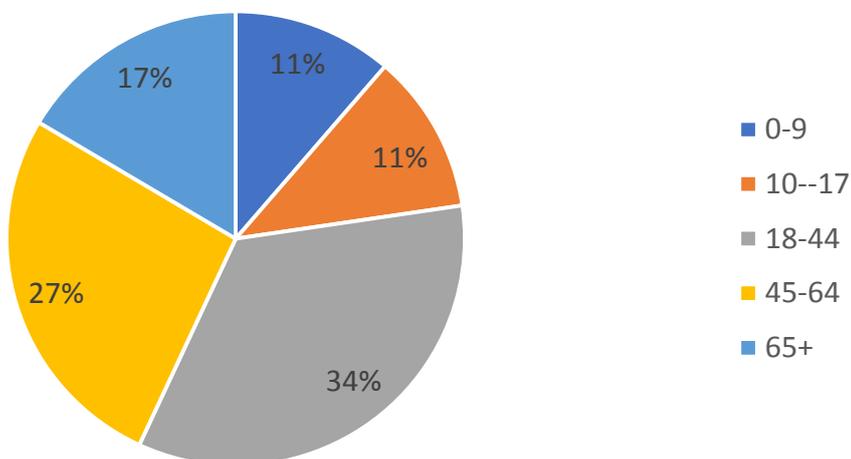


Рисунок 1. Структура населения РФ в 2023 году, тыс. человек

Соотношение численности населения в трудоспособном возрасте и старше трудоспособного представлено на рисунке 2.

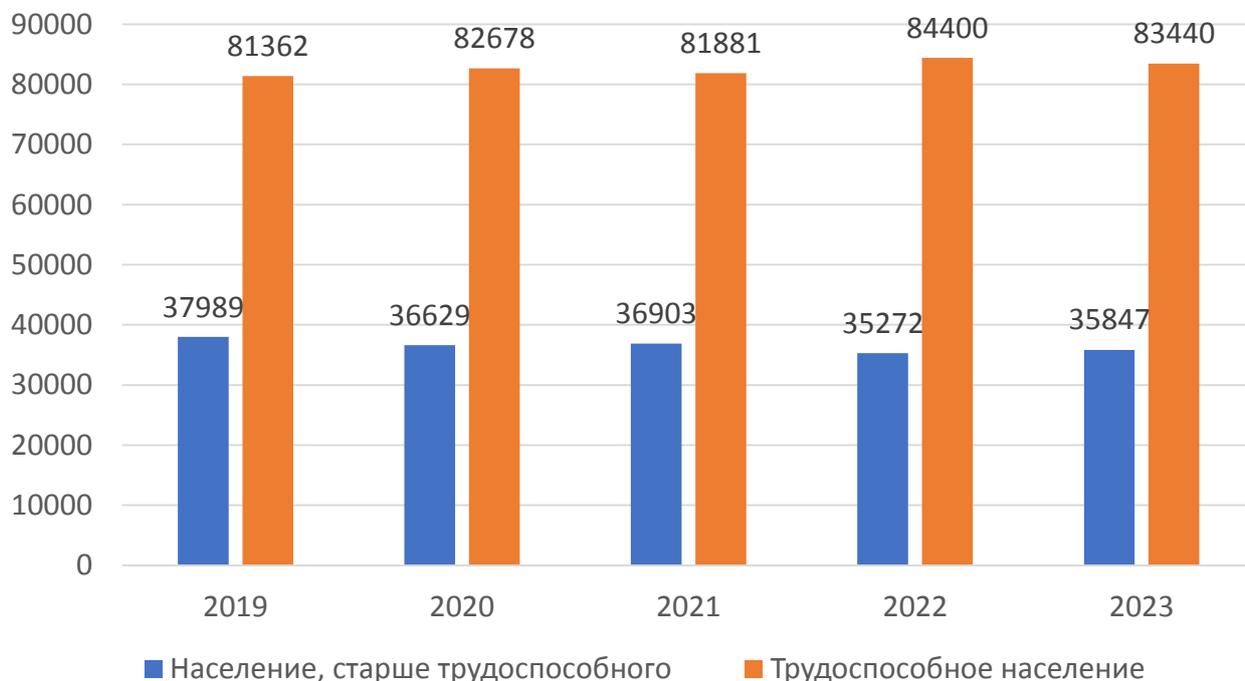


Рисунок 2. Динамика численности трудоспособного и пожилого населения в России, 2019-2023 годы

Соотношение трудоспособного населения к населению старше трудоспособного можно приблизительно оценить как 2:1 на протяжении этого периода. Это означает, что на одного пожилого человека приходится примерно два

работающих гражданина. Однако, несмотря на кажущееся стабильным соотношение, тенденция старения населения может привести к постепенному снижению этого показателя в будущем. Так, по данным Минэкономразвития, в последние годы среднегодовые темпы роста ВВП России находятся в пределах 1-2 процентов, что ниже мировых показателей. Это связано с нехваткой рабочей силы и слабым ростом производительности. В перспективе, если доля пожилых людей будет расти, темпы экономического роста могут снизиться еще больше, что скажется на уровне жизни населения. Старение населения ведет также к увеличению государственных расходов на пенсионное обеспечение и социальную поддержку пожилых людей. Пенсионные выплаты в России составляют около 25% от общего объема федерального бюджета. Из года в год эта сумма будет увеличиваться по мере роста числа пенсионеров.

Пенсионная система России работает по распределительному принципу, работающие в ней граждане финансируют пенсии по старости. При убыли трудоспособного населения снижаются налоговые поступления, что приводит к необходимости поиска новых источников финансирования пенсионной системы.

Производительность труда – это еще один фактор, на который влияет старение населения. По данным экспертов, чтобы компенсировать сокращение числа работников, необходимо ежегодно повышать производительность труда на 3-4%, что вдвое выше нынешних темпов. Снижение производительности может привести к падению конкурентоспособности экономики и замедлению экономического роста. Таким образом, старение населения подчеркивает необходимость инвестиций в цифровизацию, автоматизацию и инновации, что позволит сократить зависимость от численности рабочей силы и повысить производительность труда.

Старение населения влияет на потребительский спрос и структуру рынка. Пожилые люди обычно менее склонны к тратам на товары и услуги, ориентированные на активный образ жизни, такие как развлечения, путешествия и др. Вместо этого, они больше расходуют на медицинские услуги, лекарства, специализированное жилье и уход. Это меняет структуру спроса, и компании адаптируют свои предложения под нужды пожилых клиентов.

Снижение потребительского спроса в традиционных секторах, таких как розничная торговля и туризм, сдерживает экономический рост. Сектор здравоохранения и ухода за пожилыми, напротив, получает стимул для развития. Однако, это также требует дополнительных инвестиций и государственного финансирования.

С возрастом люди сталкиваются с хроническими заболеваниями, такими как сердечно-сосудистые болезни, диабет и онкологические заболевания, что требует дополнительных расходов на здравоохранение. По данным Минздрава, в 2023 году расходы на здравоохранение составляют около 6,17 трлн руб., или 4,1% ВВП России [1]. С ростом числа пожилых людей эта цифра будет расти, и к 2030 году может достичь 8-9% ВВП.

Для государства это означает необходимость выделения дополнительных ресурсов на медицинские услуги, лекарства, учреждения для ухода за пожилыми. В условиях, когда бюджет уже перегружен пенсионными обязательствами, увеличение расходов на здравоохранение становится сложной задачей, требующей дополнительных источников финансирования или перераспределения ресурсов из других секторов.

Для решения вопросов, связанных со старением населения, необходим комплексный подход:

1. *Сохранение рождаемости.* Для увеличения численности населения и стабилизации демографической ситуации необходимо развивать меры поддержки семей с детьми. Это могут быть выплаты пособий, предоставление доступного

жилья, налоговые льготы для семей с детьми и улучшение условий для объединения работы и воспитания детей.

2. *Повышение производительности труда.* В условиях снижения численности трудоспособного населения необходимо активно внедрять технологии, автоматизацию и цифровизацию, что позволит снизить зависимость экономики от численности рабочей силы и повысить производительность труда.

3. *Пенсионная реформа.* Важным шагом станет адаптация пенсионной системы к изменяющимся условиям, включая возможное повышение пенсионного возраста и внедрение накопительных элементов.

4. *Развитие системы здравоохранения и ухода за пожилыми людьми.* Для обеспечения высокого качества медицинских услуг и ухода за пожилыми людьми необходимо увеличить инвестиции в здравоохранение, модернизировать медицинские учреждения и развивать специализированные программы ухода за пожилыми людьми и др.

Старение населения в России представляет собой серьезный вызов для экономики и социальной сферы страны. Увеличение доли пожилых людей приводит к сокращению трудоспособного населения, росту государственных расходов на пенсионное обеспечение и здравоохранение, изменению потребительского спроса и дефициту квалифицированных кадров. Эти факторы создают дополнительные нагрузки на бюджет и могут ограничить экономический рост в долгосрочной перспективе [7].

Таким образом, для смягчения негативных последствий старения населения необходимы комплексные меры. В их числе поддержка рождаемости, повышение производительности труда, развитие технологий и автоматизация, а также реформирование пенсионной системы. Эти шаги позволят стабилизировать рынок труда, снизить давление на бюджет и адаптироваться к новым реалиям. Принятие своевременных мер позволит России не только смягчить последствия старения, но и сохранить устойчивое развитие экономики и качество жизни населения в будущем.

### Список использованных источников

1. Бюджет для граждан: на 2023 год и плановые периоды 2024 и 2025 годов [Электронный ресурс]. — URL: [https://minfin.gov.ru/common/upload/library/2023/01/main/BDG\\_23-25.pdf?ysclid=m3bad9cih7909709210](https://minfin.gov.ru/common/upload/library/2023/01/main/BDG_23-25.pdf?ysclid=m3bad9cih7909709210) (дата обращения: 01.11.2024).
2. Зорина, Е. Н. Старение населения и уровень жизни населения третьего возраста / Е. Н. Зорина // Вестник Института экономических исследований. – 2017. – № 4(8). – С. 102-108. – EDN YTSECU.
3. Росстат: занятость и безработица [Электронный ресурс]. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13877> (дата обращения: 02.11.2024).
4. Росстат: здравоохранение [Электронный ресурс]. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13721> (дата обращения: 02.11.2024).
5. Росстат: численность и состав населения [Электронный ресурс]. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 02.11.2024).
6. Теткина, Е. А. Влияние старения населения на экономику России / Е. А. Теткина // Профессионально-технологическая и экономическая подготовка обучающихся в условиях модернизации и стандартизации образования: Сборник статей по итогам II Международной научно-практической конференции, Волгоград, 09–10 ноября 2023 года. – Уфа: ООО «Аэтерна», 2023. – С. 145-147. – EDN EIINWX.
7. Филобок, М. А. Демографический вызов: влияние старения населения на экономику страны / М. А. Филобок // Мировая наука. – 2024. – № 1 (82). – С. 110-113. – EDN RNNVPN.